

 **HCK**®

Passt perfekt.



Mikronährstoffe
für Ihr Immunsystem



Mikronährstoffe

für Ihr Immunsystem

Eine starke Abwehr ist der beste Schutz. Das gilt nicht nur beim Fussball, sondern auch für das Immunsystem. Unsere Immunabwehr ist ein fein abgestimmtes, hoch leistungsfähiges biologisches System mit einer unvorstellbar grossen Zahl von Zellen. Alle Zellen patrouillieren ständig im Körper, werden erneuert, lernen dazu und stellen sich täglich neuen Herausforderungen. Ohne das körpereigene Abwehrsystem hätte der Mensch keine Überlebenschance. Immunsystem und Ernährung stehen miteinander in enger Wechselbeziehung. Deshalb sind eine gesunde Ernährung und ausreichende Mikronährstoffzufuhr nicht nur Voraussetzung für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, sondern auch für ein funktions- und leistungsfähiges Immunsystem.

Im Laufe der menschlichen Entwicklung und Anpassung hat unser Körper eine wirkungsvolle Strategie zur Abwehr von Eindringlingen wie Viren und Bakterien entwickelt. Unser Immunsystem ist allerdings durch die modernen Lebensgewohnheiten einer immer stärkeren Belastung ausgesetzt, die auf Dauer zu einer anhaltenden Schwächung führen kann.

Die zentralen Aufgaben des Immunsystems sind:

- die tägliche Abwehr von Krankheitserregern (z. B. Bakterien, Viren, Pilze)
- der Schutz vor Giften, die den Stoffwechsel beeinträchtigen und unseren Organismus schwächen
- die Beseitigung entarteter Zellen, die zu malignen Tumoren werden können
- die Regeneration von zerstörtem Gewebe und die Förderung der Wundheilung

Bei der täglichen «Abwehrschlacht» gehen Millionen Immunzellen zugrunde und müssen daher ständig neu gebildet werden. Nur ein ausgewogenes Angebot an Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren (z. B. Arginin), Omega-3-Fettsäuren und Spurenelementen ermöglicht es unserem Organismus, das Abwehrteam von Immunzellen, Antikörpern und Immunglobulinen täglich neu zu bilden und fit zu halten.

Immunstimulierende und -stabilisierende Mikronährstoffe – eine Auswahl:

Vitamin C stärkt allgemein die Immunfunktionen, schützt unsere Erbsubstanz (DNA), fördert die Wundheilung und wirkt gegen Nitrosamine und andere schädliche Stoffe.

Vitamin A ist verantwortlich für eine intakte Funktion der Schleimhäute (Lunge, Magen-Darm-Trakt, Harnwege).

Folsäure und Vitamin B12 sind für die Zellteilung und damit für die Neubildung immunkompetenter Zellen lebensnotwendig. Folsäuremangel und Vitamin-B3-Mangel schwächen das Immunsystem.

Niacin, ein Mangel kann die Produktion von Antikörpern beeinträchtigen.

Selen wirkt immunstimulierend und schützt als Baustein der Glutathionperoxidase die Blutzellen des Immunsystems vor freien Radikalen. Die Entgiftung toxischer Schadstoffe (z. B. Schwer-

metalle) wird durch Selen gefördert. Selenmangel vermindert die Anzahl und Leistungsfähigkeit der Immunzellen.

Zink ist der wichtigste Einzelkofaktor für die optimale Funktionsfähigkeit des Immunsystems und die Proteinsynthese. Es wirkt antiviral und steigert die Funktion verschiedener Immunzellen.

Omega-3-Fettsäuren verbessern die Immunantwort, reduzieren entzündliche Prozesse und wirken einem Gewichtsverlust bei Kachexie (krankhafte Abmagerung) und Fehlernährung entgegen.

Ursache und Wirkung von oxidativem Stress

- unausgewogene Ernährung
- mikronährstoffarme Lebensmittel durch unreifes Ernten und lange Lagerzeiten
- erhöhter Mikronährstoffbedarf durch Sport, Umweltbelastungen, Stress, Medikamente usw.

Oxidativer Stress
durch übermässige Bildung von freien Radikalen

Entzündungsprozesse, allergische Reaktionen

Zell- und Gewebeschäden, chronische Erkrankungen

Was sind HCK®-Mikronährstoffe?

HCK®-Mikronährstoffe sind Granulate (HCK® steht für HydroCellKey). Alle verwendeten Substanzen sind in ein spezielles rein pflanzliches, hochquellfähiges und kaltwasserlösliches Hydrokolloid eingearbeitet. Werden diese Granulate zusammen mit Flüssigkeit aufgenommen, quellen sie im Magen-Darm-Trakt auf und bilden grosse gelartige Oberflächen, in denen die Mikronährstoffe abrufbereit dem Körper über Stunden zur Verfügung gestellt werden. Das Herstellverfahren ist patentiert.

Vorteile der HCK®-Mikronährstoffe

Im Gegensatz zu anderen Präparaten ist eine gewisse Verdauungsarbeit nötig, um die HCK®-Mikronährstoffe freizusetzen. Daraus resultieren folgende Vorteile:

- **natürliche Biomatrix wie bei Obst und Gemüse vorhanden, deshalb optimale Bioverfügbarkeit und Aufnahme vom Darm ins Blut**
- **verzögerte Aufnahme über Stunden (Retardeffekt)**
- **Verhinderung gegenseitiger Störverhältnisse der Mikronährstoffe untereinander**

Die verzögerte Aufnahme von HCK®-Mikronährstoffen ergibt eine deutlich bessere Nutzung der Substanzen. Herkömmliche wasserlösliche Vitamine dagegen werden sehr rasch aufgenommen, aber auch schon nach kurzer Zeit wieder vom Körper ausgeschieden.

Lassen Sie sich Ihre persönliche HCK®-Mikronährstoffmischung zusammenstellen

Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt auch für seinen tatsächlichen Bedarf an Nährstoffen. Folgende Faktoren sind massgebend:

- Alter, Geschlecht, Gewicht
- Ernährungsgewohnheiten
- Genussmittel-Konsum
- Umweltbelastungen
- Stress
- sportliche Aktivitäten
- genetische Disposition
- allgemeiner Gesundheitszustand
- Einnahme von Medikamenten

Alle diese Faktoren werden anhand eines Fragebogens und eines speziell zu diesem Zweck entwickelten Computerprogramms ermittelt. Blutanalysen stellen eine sinnvolle Ergänzung dar, da sie die Auswertung erweitern, deutlich vertiefen und es ermöglichen, Erfolge messbar zu dokumentieren.

Wir zeigen Ihnen gerne, wie einfach Sie Ihre persönliche HCK®-Mikronährstoffmischung erhalten.

Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten:

