

# Auswahl unserer Gesundheits-Checks für Ihre Gesundheitsvorsorge

## Kombi-Test (9 Werte)

Herz/Lipid - Leber - Niere

Gesamtcholesterin (CHOL), Triglyceride (TRIG), HDL-Cholesterin (HDL), LDL-Cholesterin (LDL), Blutzucker (GLU), Aspartat-Aminotransferase (AST), Alanin-Aminotransferase (ALT), Gamma-Glutamyltransferase (GGT), Kreatinin (CREA)

Bei uns \_\_\_\_\_ €

## Herz/Lipid-Test (5 Werte)

Gesamtcholesterin (CHOL), Triglyceride (TRIG), HDL-Cholesterin (HDL), LDL-Cholesterin (LDL), Blutzucker (GLU)

Bei uns \_\_\_\_\_ €

## Leber-Test (9 Werte)

Aspartat-Aminotransferase (AST), Alanin-Aminotransferase (ALT), Alkalische Phosphatase (ALP), Gamma-Glutamyltransferase (GGT), Totales Bilirubin (TBIL), Direktes Bilirubin (DBIL), Albumin (ALB), Gesamtprotein (im Blut) (TP), Blutzucker (GLU)

Bei uns \_\_\_\_\_ €

## Wellness-Test (9 Werte)

Aspartat-Aminotransferase (AST), Alanin-Aminotransferase (ALT), Alkalische Phosphatase (ALP), Gamma-Glutamyltransferase (GGT), Glukose (GLU), Gesamtcholesterin (CHOL), Amylase (AMY), Kreatinin (CREA), Harnstoff (BUN)

Bei uns \_\_\_\_\_ €

## Diabetes-Test (1 Wert)

Langzeit-Blutzucker (HbA1c)

Bei uns \_\_\_\_\_ €

Ergebnis Ausdruck hier anheften

Kontaktdaten

# Neu: Kombi-Bluttest Herz-Diabetes-Leber-Niere



# 7

# Minuten für Ihre Gesundheit!

# Wer profitiert von einer Messung?

Oder anders gefragt:  
Möchten Sie profitieren?

Frühzeitige Information ist ein großer Vorteil, da Sie rechtzeitig gegensteuern und schlimmere Schäden vermeiden können. Denn: Krankheiten der Leber und auch der Nieren machen sich später bemerkbar als bei Organen wie Herz und Lunge. Mit einem kleinen Pieks und 7 Minuten Zeit sind Sie auf der sicheren Seite!

## Bitte prüfen Sie, ob folgende Fragen auf Sie zutreffen.

Sollten Sie eine dieser Fragen mit „JA“ ankreuzen – sprechen Sie uns an!

- Liegt Ihr letzter Check-up mehr als 6 Monate zurück?
- 4 Portionen Gemüse und eine handvoll Obst täglich - das gelingt mir nicht immer.
- Leiden Sie unter Tagesmüdigkeit, Juckreiz oder Kopfschmerzen?
- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?
- Bewegen Sie sich täglich weniger als 30 Minuten ohne Unterbrechung?

### Albumin (ALB)

30-50% des TP ist ALB – es gleicht die Schwankungen anderer Eiweißarten aus.

Es ist Nährstoff und Transporteiweiß, sodass ein Mangel viele Körperfunktionen beeinträchtigt. Sind akute-Phase-Eiweiße sehr hoch, wird Albumin niedrig.

### Alanin-Aminotransferase/Glutamat-Pyruvat-Transaminase (ALT)

Erhöhte ALT deutet auf Beschädigung der Leberzellen hin. Erkrankungen des Lebergewebes selbst wie Oberbauchbeschwerden, Gelbsucht sowie Mitreaktionen der Leber bei anderen Krankheiten wie Infektion mit Viren, Bakterien oder Parasiten kommen in Frage. Körperliche Überanstrengung am Vortag kann die Messwerte erhöhen.

### Alkalische Phosphatase (ALP)

Sind ALP und TBIL erhöht, ist ein Gallestau oder eine innere Schwellung der Leber anzunehmen. ALP ist Leber-ALP und Knochen-ALP zu etwa gleichen Teilen. Ist ALP allein erhöht bei normalen ALT, GGT und TBIL besteht Verdacht auf Knochenursache.

### Amylase (AMY)

Erhöhte AMY im Blut kann bei Niereninsuffizienz, Erkrankung der Bauchspeicheldrüse oder Ohrspeicheldrüsen auftreten.

### Aspartat-Aminotransferase/(Glutamat-Oxalacetat-Transaminase (AST)

Bei Leberzellschäden ist oft auch AST erhöht, ebenso bei defekten Muskelzellen (Skelettmuskel, Herz).

### Direktes Bilirubin (DBIL)

Bei Leberkrankheiten, etwa Hepatitis ist meist auch DBIL erhöht.

### Gamma-Glutamyltransferase (GGT)

GGT ist erhöht, wenn Leberzellwände selbst betroffen sind oder bei anderen Krankheiten mitreagieren (Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes, Lungenerkrankungen, Übergewicht mit BMI über 30). In erster Linie kommen Giftstoffe (Alkohol, Medikamente u.a.) sowie erhöhter Druck in den Gallengängen in Frage, siehe auch TBIL.

### Gesamtcholesterin (CHOL)

CHOL dient der Untersuchung auf „Arterienverkalkung“ und somit der Herz-Kreislauf-Gesundheit. CHOL ist Baustoff für die Wände der Körperzellen und für Hormone. Es liegt an HDL oder LDL gebunden vor.

### Glukose (GLU)

Nüchternwerte über 110mg/dl deuten auf Diabetes mellitus hin, ebenso wenn 2 Stunden nach dem Essen über 140 mg/dl gemessen werden. GLU ändert sich innerhalb von Minuten.

# Nur 1 Tropfen Blut!

Mit einem Tropfen Blut lassen sich simultan bis zu 9 wichtige Blutparameter in nur 7 Minuten laborgenau analysieren! Sie sparen Zeit und Geld, wenn Sie den Rundum-Test gleich hier machen. Der entnommene Blutstropfen wird mittels einer Kartusche in das Samsung LABGEO PT10 eingesetzt. Durch den automatisierten Testvorgang werden schnelle und genaue Ergebnisse erzielt. Sie bekommen sofort einen Ausdruck mit Ihrem persönlichen Testergebnis.



### Harnstoff (BUN)

BUN steigt bei vermehrter Eiweißnahrung sowie bei stark verminderter Filterleistung der Niere an.

### HDL-Cholesterin (HDL)

HDL sollte hoch sein. Es begrenzt das Risiko für die koronare Herzkrankheit, deshalb wird es „gutes Cholesterin“ genannt.

### Kreatinin (CREA)

Die Muskelmasse und die Filterleistung der Niere beeinflussen CREA.

### Langzeit-Blutzucker (HBA1c)

HBA1c ändert sich innerhalb von Wochen und liefert damit eine gute Aussage über die Dauerbelastung des Körpers mit GLU.

### LDL-Cholesterin (LDL)

LDL soll niedrig sein. Zu viel LDL erhöht das Risiko für Arterienverkalkung und für Herz-Kreislauf-Krankheiten.

### Triglyceride (TRIG)

Wenn TRIG und LDL-Cholesterin erhöht sind, steigt das Risiko für die koronare Herzkrankheit stark an. Normales Körpergewicht und gute Nahrungsqualität tragen zu guten TRIG-Werten bei.

### Totales Bilirubin (TBIL)

Die Leber entsorgt Bilirubin. Steigt der Blutgehalt über 3mg/dl wird Gelbsucht (Ikterus) sichtbar. Leberkrankheiten, etwa Hepatitis können vorliegen, meist ist dann auch DBIL erhöht. Andere Ursachen sind vermehrter Blutabbau oder Verminderung des Gallenabflusses durch Schwellung, Steine, Tumor, DBIL ist dabei eher normal. Eine der Erbkrankheiten mit erhöhten Bilirubinwerten ist Morbus Meulengracht (9% der Bevölkerung).

### Gesamtprotein im Blut (TP)

TP steht für alle Eiweiße, gebildet von Leber und Abwehrzellen. Förderlich ist gute Nährstoffaufnahme im Darm. Eine kranke Leber bildet zu wenige Eiweiße, eine kranke Niere kann TP mit dem Urin verlieren. Zehrende Krankheiten vermindern TP, es treten Wassereinlagerungen in Beinen oder Bauchraum (Ödeme, Ascites) auf.

