

# CHECKLISTE FÜR IHRE HAUS- & REISEAPOTHEKE

## **(A)** Erste Hilfe

- Pflaster
- Verbandstoffe
- Einmalhandschuhe
- Pinzette
- Kleine Schere

## **(B)** Mittel gegen

- Schmerzen und Fieber
- Husten
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Magen-Darm-Beschwerden/Blähungen
- Durchfall/Verstopfungen
- Reiseübelkeit/Erbrechen
- Augenentzündung/-reizung
- Ohrenschmerzen
- Allergien
- Juckreiz, Insektenstiche, Sonnenbrand
- Verbrennungen
- Sportverletzungen
- Tropische Infektionen

## **(C)** Was Sie sonst noch benötigen

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Sonnenschutz
- Lippenchutz
- Insektenschutz
- Vitamin- & Mineralstoffpräparate
- Fieberthermometer
- Zeckenzange
- Taschentücher
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

**Bitte überprüfen Sie auch die Mindesthaltbarkeit der Arzneimittel oder lassen Sie es durch Ihr Apothekenteam vor Ort überprüfen**